

À quoi tu joues ?

Théâtre

Objectifs

Faire découvrir, par la pratique du théâtre, les différentes thématiques du spectacle, à savoir :

- les stéréotypes
- l'égalité filles / garçons
- la normalité
- les goûts
- les métiers
- les idées reçues

Développer l'imagination, l'écoute, la bienveillance, le lâcher-prise et le travail en groupe.

Déroulé de l'atelier

L'atelier sera composé :

- d'un échauffement corporel et vocal
- d'exercices ludiques en rapport avec les thèmes du spectacle
- d'improvisations par groupe en rapport avec les thèmes du spectacle.

Biographie de l'artiste

Alix Arbet est une comédienne chanteuse et danseuse. Pendant toute son enfance, elle suit des cursus spécialisés en classe à horaires aménagés, d'abord en musique en primaire, puis en danse classique et contemporaine au collège. Elle apprend le métier de comédienne à Premier Acte et Arts en scène à Lyon et pratique le chant lyrique et le chant choral à l'Ecole nationale de musique de Villeurbanne. Depuis, elle mène une carrière théâtrale dans plusieurs compagnies, dont Les Babilleurs et La Grenade. Elle tourne dans plusieurs films, séries et courts-métrages. Elle anime des événements festifs pour les enfants et donne des cours de théâtre en école spécialisée et aux comédiens amateurs.

Intervenante

1 artiste : Alix Arbet

Durée

1 à 3 heures

Publics

Du CE1 au CM2

15 participants

Possibilité avec plus de 15 participants s'il y a un 2^{ème} intervenant.

Besoins spécifiques

Salle spacieuse (salle de cours sans bureau, réfectoire sans table, gymnase ou salle de motricité)

Nous contacter

Coordination générale

Eléna Garry

egarry@jmfrance.org

01 44 61 86 79

Retrouvez-nous sur
jmfrance.org

et sur les réseaux sociaux



@lesJMFrance



@grandir_en_musique