

À QUOI TU JOUES ?

Théâtre

 Du CE1 au CM2

 15 participants

 1 à 3 heures

 Restitution possible

OBJECTIFS

- Faire découvrir, par la pratique du théâtre, les différentes thématiques du spectacle, à savoir :
 - les stéréotypes
 - l'égalité filles / garçons
 - la normalité
 - les goûts
 - les métiers
 - les idées reçues
- Développer l'imagination, l'écoute, la bienveillance, le lâcher-prise et le travail en groupe

DÉROULÉ

- ➔ Échauffement corporel et vocal
- ➔ Exercices ludiques en rapport avec les thèmes du spectacle
- ➔ Improvisations par groupe en rapport avec les thèmes du spectacle

Besoin spécifique : salle spacieuse

Biographie

- HÉLÈNE MANTEAUX -

Alix Arbet est une comédienne chanteuse et danseuse. Pendant toute son enfance, elle suit des cursus spécialisés en classes à horaires aménagés, d'abord en musique en primaire, puis en danse classique et contemporaine au collège. Elle apprend le métier de comédienne dans les écoles Premier Acte et Arts en scène à Lyon. Elle pratique le chant lyrique et le chant choral à l'école nationale de musique de Villeurbanne. Depuis, elle mène une carrière théâtrale dans plusieurs compagnies, dont Les Babilleurs et La Grenade. Elle tourne dans plusieurs films, séries et court-métrages. Elle anime des événements festifs pour les enfants et donne des cours de théâtre en école spécialisée et aux publics amateurs.



Coordination générale :
Eléna Garry
 01 44 61 86 79
egarry@jmfrance.org

Retrouvez-nous sur
JMFRANCE.ORG

et sur les réseaux sociaux :

 @lesJMFrance

 @grandir_en_musique