

# La Réveilleuse

## Danses traditionnelles



Élémentaires



1 classe



1h

Pas de restitution  
publique

### OBJECTIFS

- S'initier à des éléments de culture générale sur les danses populaires
- Découvrir des mouvements de danse et d'expressions corporelles
- Développer le sens du collectif par la danse

### DÉROULÉ

- Contextualisation des danses traditionnelles en France et en Bretagne : le mouvement folk
- Échauffement corporel, exercices pour prendre conscience de l'espace
- Apprentissage d'une ou deux danses traditionnelles sur le répertoire de La Réveilleuse

Besoins spécifiques : les enfants doivent être en chaussettes et vêtements confortables, espace de la salle dégagé

### Biographie

#### - CAMILLE LACHENAL -

Petite, **Camille Lachenal** apprend la musique très tôt avec des cours de piano. bercée de jazz toute son enfance, elle a découvert les bals folk en 2018. Elle se passionne alors pour les danses et la musique traditionnelle à danser. Depuis, elle écrit des cascades de chansons à danser.

Pendant le confinement, Elle se lance un défi fou : écrire une chanson à danser par jour. Elle en compose 41 en deux mois !

En septembre 2021, elle rencontre Simon McDonnell et ils créent La Réveilleuse, un duo de bal folk voix/guitare.

#### - SIMON MCDONNELL -

Chanteur et instrumentiste, **Simon McDonnell** est né en 1980 à Kilkenny en Irlande et il vit aujourd'hui en Bretagne. De cette double culture, il tire les nombreuses influences qui l'ont amené dès les débuts de sa formation artistique à mêler les genres : du rap au métal en passant par le rock, sans oublier la chanson folk et la musique irlandaise.

Multi-instrumentiste, il a commencé très jeune son apprentissage du tin whistle (flûte irlandaise) et du uilleann pipe (cornemuse irlandaise), avant de se tourner vers la guitare, le chant et l'écriture. Il est aujourd'hui auteur-compositeur et joue dans diverses formations, dont le duo de bal folk La Réveilleuse.



Coordination générale :

Capucine de Montaudry

01 44 61 86 79

[cdemontaudry@jmfrance.org](mailto:cdemontaudry@jmfrance.org)

Retrouvez-nous sur

[JMFRANCE.ORG](http://JMFRANCE.ORG)

et sur les réseaux sociaux :



@lesJMFrance



@grandir\_en\_musique